La Table du pain : Nourrir les étudiants, briser l'isolement

À l'heure où le coût de la vie continue d'augmenter, de nombreux étudiants peinent à joindre les deux bouts. La Table du pain, administrée et gérée par la Conférence SSVP Marie Guyart de l'Université Laval, offre depuis plus de 24 ans un soutien concret à ceux qui vivent une situation de précarité alimentaire. À tous les mercredis, près de 300 paniers de denrées sont distribués à des étudiants qui ont besoin d'un coup de pouce pour traverser une période financière difficile.

Mais la mission de la Table du pain va bien au-delà de la distribution de nourriture. Son président, Giresse Mpey Ilimi, rappelle que l'organisme souhaite également répondre à un autre besoin souvent moins visible : l'isolement. « L'idée, à travers ça, c'est vraiment de briser l'isolement. Notre mission est d'aider les étudiants à ne pas vivre de la solitude. » Les bénéficiaires sont invités à s'arrêter pour partager un café, échanger avec d'autres étudiants et trouver un lieu d'accueil bienveillant.

L'organisme veille également à préserver la dignité des personnes qu'il accompagne. « L'idée de notre projet, c'est vraiment un dépannage », explique M. Ilimi, soulignant que cette aide permet aux étudiants de retrouver un équilibre financier tout en poursuivant leurs études.

Fondée à l'origine pour distribuer du pain aux étudiants dans le besoin, la Table du pain offre aujourd'hui des paniers complets comprenant fruits, légumes, protéines et produits d'hygiène. Grâce à la générosité de ses partenaires et de ses donateurs, l'organisme réussit à répondre à une demande en constante croissance sans manquer de ressources. « Il n'y a jamais eu d'occasion où on manquait des denrées », affirme son président.

Cette initiative nous rappelle l'importance de la présence fraternelle auprès des personnes vulnérables. Comme les visites à domicile effectuées par les membres de la Société de Saint-Vincent de Paul, l'aide offerte par la Table du pain répond non seulement à des besoins matériels, mais aussi au besoin fondamental d'être écouté, accueilli et soutenu dans les moments difficiles.

Voir reportage : La banque alimentaire de l'Université Laval veut se faire connaître, Radio-Canada



Crédit photo : Giresse Mpey Ilimi, président de la Table du Pain