



Réflexions de Pâques 2026

Le Comité national de spiritualité vous souhaite, à vous et à vos proches, de passer une période pascale pleine de bénédictions. Pour votre réunion, veuillez choisir l'une des options suivantes ou une combinaison de celles-ci.

Servir avec la joie du Seigneur ressuscité

Il n'est point ici, mais il est ressuscité. (Luc 24:5)

La célébration de Pâques nous accompagne pendant 50 jours glorieux, au cours desquels nous méditons sur les récits de la Résurrection, empreints d'espoir et de joie. En tant que vincentiens, nous avons l'occasion de nous immerger dans ces récits d'une manière unique. Nous sommes appelés à être des « gens de Pâques », témoignant par nos actions de l'amour et de la joie de Dieu qui vivent en nous. La joie de Pâques vient de la rencontre significative avec les autres et de l'attention bienveillante que nous portons à leurs besoins. Servir ceux qui sont dans le besoin selon notre spiritualité vincentienne est une manière de partager la joie de la Résurrection. Chaque fois que nous accomplissons notre bonne œuvre vincentienne, nous continuons à revivre l'histoire solennelle de la Résurrection de Jésus. Nous annonçons aux autres que Jésus est vivant, non seulement en leur fournissant de la nourriture, des vêtements et des produits de première nécessité, mais aussi en les écoutant avec compassion et un cœur compréhensif. Alors que nous vivons notre vocation vincentienne, puissions-nous avoir l'ouverture d'esprit nécessaire pour Le voir en chaque personne, en chaque lieu et dans chaque situation, et y répondre avec amour. Lorsque l'espérance joyeuse de Pâques résonne en nous, nous devenons des témoins aimants du Christ ressuscité auprès de ceux que nous servons. *En cette belle période de Pâques, pourquoi ne pas envisager d'assumer de nouvelles responsabilités ? À notre échelle, petite ou grande, nous pouvons être, pour ceux qui sont dans le besoin, une image du Seigneur ressuscité qui désire pour eux la plénitude de la vie, l'espoir et la possibilité de prendre un nouveau départ et de ressusciter avec Lui.*

**Carolyn Boerboom, membre du comité de spiritualité national
Conférence St. Basil à Brant, Conseil particulier de l'Ontario**

Vivre l'espoir du Christ ressuscité à travers le service

Je vous ai montré de toutes manières que c'est en travaillant ainsi qu'il faut soutenir les faibles, et se rappeler les paroles du Seigneur, qui a dit lui-même: Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. (Actes 20:35)

En tant que vincentiens, Pâques nous appelle à un profond changement de cœur et à un engagement renouvelé à vivre l'Évangile à travers notre service. La résurrection de Jésus n'est pas seulement un moment de joie que nous célébrons, mais une mission que nous sommes envoyés à partager. Lorsque nous rendons visite à nos voisins dans le besoin et que nous les accompagnons, nous leur apportons plus que de la nourriture, des vêtements ou une aide financière : nous leur transmettons l'espérance vivante du Christ ressuscité et la promesse d'un avenir meilleur. Guidés par l'Esprit Saint, nous recherchons le courage et la sagesse nécessaires pour aller au-delà de l'aide directe, en aidant les familles à découvrir des ressources et des opportunités qui peuvent renforcer leur dignité et contribuer à bâtir un avenir davantage rempli d'espoir. Ainsi, nos actes de charité deviennent un témoignage vivant de l'amour du Christ présent dans le monde.

Alors que nous célébrons Pâques, nous pourrions nous demander, dans la prière : *Comment le Seigneur ressuscité nous appelle-t-il à le laisser agir avec courage dans nos cœurs afin que nous puissions apporter l'espoir, la dignité et la lumière de sa résurrection à ceux que nous servons ?*

**Willis Langford, conseiller spirituel
St. Mary (Brampton, ON)/Conseil particulier de Peel North /Conseil central du Grand Toronto**

Se renouveler grâce à une meilleure compréhension de ceux que nous servons

La résurrection du Christ « n'est pas un fait relevant du passé; elle a une force de vie qui a pénétré le monde. Là où tout semble être mort, de partout, les germes de la résurrection réapparaissent... Les valeurs ont toujours tendance à réapparaître sous de nouvelles formes, et l'humanité a maintes fois su se relever de situations qui semblaient désespérées. Tel est le pouvoir de la résurrection ... (Pope Francis, La joie de l'Évangile)

Lors de leurs rencontres avec Jésus, les gens ont reçu une nouvelle vie, tant sur le plan physique qu'en Lui : un aveugle de naissance a recouvré la vue, un autre, malade depuis 38 ans, a été guéri, et bien d'autres encore.

En plaçant notre confiance dans le pouvoir transformateur de la Résurrection, nous, vincentiens, avons peut-être besoin de renouveler notre cœur dans la manière dont nous traitons nos voisins dans le besoin. Rencontrons-nous des difficultés à les aider lorsque leurs problèmes et leurs besoins personnels persistent? Laissons-nous nos jugements et nos normes influencer nos choix quant à la manière dont nous les servons? Nous abstenons-nous de les aider de toutes les manières possibles, comme nos valeurs vincentiennes nous y invitent? Manquons-nous de discernement quant à leur situation et ne voyons-nous pas leurs difficultés – au-delà de l'aide matérielle – avec une plus grande conviction? Comment pouvons-nous, de manière concrète et significative, marcher à leur côté?

Que la résurrection de notre Seigneur – fondement de notre foi – nous aide, nous, ses disciples, à mieux comprendre nos voisins dans le besoin et à être pour eux de meilleurs compagnons.

**Jose I. Torres, président du comité de spiritualité national
Conseil particulier de Peel North /Conseil central du Grand Toronto**

Question de réflexion

En tant que vincentiens, comment pouvons-nous faire résonner et rayonner la joie, la nouveauté et le message du Christ ressuscité?

Prions... Que cette période pascale renouvelle en nous notre engagement à vivre librement, pleinement et avec détermination notre vocation vincentienne, en recherchant, en partageant et en répandant l'amour, la joie et la compassion auprès de tous ceux que nous rencontrons. Pussions-nous, ainsi que nos prochains, ressusciter avec Lui pour toujours. Amen.

Si vous souhaitez proposer des réflexions spirituelles, veuillez envoyer un courriel à jose.torres@rogers.com. Par ailleurs, pour les réflexions pouvant être utilisées lors de la partie spirituelle de vos réunions de groupe, veuillez consulter : [Réflexions mensuelles - Société de Saint-Vincent de Paul - Conseil national du Canada](#).