



Conversion du cœur : un appel à servir pendant le Carême

Lors donc que tu fais l'aumône, ne sonne pas de la trompette devant toi, comme font les hypocrites dans les synagogues et dans les rues, afin d'être glorifiés par les hommes. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. (Matthieu 6:2)

Le Carême nous invite à entrer dans un rythme sacré de prière, de jeûne et d'aumône, non pas comme des rituels vides de sens, mais comme des chemins qui remodelent nos cœurs pour aimer comme le Christ aime. Ces pratiques nous rapprochent de Dieu tout en ouvrant nos yeux aux besoins de nos voisins. La prière aligne notre volonté sur la compassion de Dieu, le jeûne nous détache de nous-mêmes et l'aumône nous pousse à accomplir des actes concrets de miséricorde. Ensemble, ils nous enseignent que la véritable conversion se vit à travers l'amour en action.

La Société de Saint-Vincent de Paul incarne magnifiquement cet appel du Carême. À travers les visites à domicile, l'aide alimentaire et la présence compatissante, nous, vincentiens, sommes appelés à servir le Christ dans les pauvres avec humilité et respect. Ce service reflète les paroles du prophète Isaïe : « N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, et accueillir chez toi les pauvres sans abri; si tu vois quelqu'un dépourvu de vêtements, de l'habiller, et ne pas te détourner de ton propre frère? (Isaïe 58, 7).

Le Carême nous invite également à nous demander comment nous pouvons approfondir ce service. Au-delà de l'aide matérielle, nous sommes appelés à être des auditeurs attentifs, des compagnons patients et des défenseurs de la justice. Aider son prochain peut signifier offrir de son temps, prendre des nouvelles d'une personne seule, pardonner librement ou se tenir aux côtés de ceux dont la voix n'est pas entendue. Ce faisant, nous mettons en pratique le commandement du Christ.

Questions de réflexion

1. Comment la prière, le jeûne et l'aumône vous aident-ils à être plus attentif aux besoins des autres?
2. De quelle manière concrète pouvez-vous soutenir la mission de la Société de Saint-Vincent de Paul et devenir un voisin plus aimant pendant ce Carême?

Prions... Seigneur, pendant ce cheminement de Carême, rapproche-nous de Toi par la prière, libère nos cœurs par le jeûne et guide nos mains par un service généreux. Puisse-nous Te reconnaître dans nos voisins et T'aimer par des actes de miséricorde et de compassion. Amen.

Willis Langford, Facilitateur spirituel

Conférence St. Mary's, Brampton, ON/Conseil particulier de Peel North, Conseil central du Grand Toronto

Si vous souhaitez contribuer aux réflexions spirituelles, veuillez envoyer un courriel à jose.torres@rogers.com. De plus, pour les réflexions qui pourraient être utilisées dans la partie spiritualité de vos réunions de groupe, veuillez consulter: [Réflexions mensuelles – Société de Saint-Vincent de Paul – Conseil national du Canada](#)