



Carême : Renouvelés dans l'amour

Maintenant encore, dit l'Éternel, revenez à moi de tout votre cœur, avec des jeûnes, avec des pleurs et des lamentations! Déchirez vos cœurs et non vos vêtements, et revenez à l'Éternel, votre Dieu, car il est compatissant et miséricordieux, lent à la colère et riche en bonté, et il se repent des maux qu'il envoie. (Joël 2:12-13)

Ce temps de Carême est un moment privilégié pour enrichir notre foi. Il nous est demandé de revenir à Dieu de tout notre cœur et de grandir dans l'amitié et l'amour avec le Seigneur. Le Carême est une belle saison pour approfondir notre vie spirituelle par le jeûne, en consacrant plus de temps à la prière et à l'aumône. C'est un moment privilégié pour rendre pleinement notre cœur à Dieu, en lui permettant de nous renouveler dans l'amour. Le Carême est un temps propice pour vivre cet amour de manière plus profonde, alors que nous nous préparons à la joyeuse célébration de la résurrection du Christ à Pâques.

Le Carême nous appelle non seulement à une conversion personnelle, mais aussi à tourner plus profondément notre cœur vers les personnes marginalisées, opprimées et vulnérables de notre société. Notre spiritualité vincentienne offre un magnifique cadre pour enrichir les grâces du Carême. Les bonnes œuvres que nous accomplissons sont des actes d'aumône et des gestes de l'amour de Dieu. À chaque rencontre lors de nos visites à domicile, de l'aide apportée dans nos magasins et de diverses autres interactions, nous donnons généreusement.

Peut-être pourrions-nous, durant les précieux jours qui nous restent à vivre en Carême, nous efforcer de trouver des moyens d'en faire un peu plus – afin de nous ouvrir à une plus grande proximité avec ceux qui sont dans le besoin, grâce à une prière plus intense et à des dons généreux. Notre volonté d'approfondir notre compréhension de la manière de mieux servir ceux qui sont dans le besoin et de rechercher des moyens créatifs de les aider nous inspirera à grandir dans la sainteté.

Si nous saisissons l'occasion que nous offre le Carême pour réfléchir plus profondément à la situation et aux besoins de ceux que nous servons, ils en viendront à connaître l'amour particulier que Dieu leur porte. Un Carême passé à écouter les récits de ceux qui sont dans le besoin avec conscience, une écoute attentive et un accompagnement peuvent mener à une compréhension et une compassion plus profondes.

Ce temps sacré nous offre une occasion unique d'approfondir notre engagement envers la doctrine sociale de l'Église, qui nous guide pour vivre notre foi à travers des actes d'amour et de justice, tout en respectant la dignité humaine de chacun.

Le pape Léon déclare avec éloquence, dans son message de Carême 2026 : « *Cher amis, demandons la grâce de vivre un Carême qui rende notre oreille plus attentive à Dieu et aux plus démunis.* »

Que ces jours qui nous rappellent notre cheminement de Carême nous rapprochent du cœur de l'Évangile, en nous inspirant à vivre notre vocation vincentienne de servir les plus petits d'entre nous avec amour, respect, justice et joie.

Questions de réflexion

1. De quelle manière mon engagement vincentien peut-il être considéré comme une mise en pratique du message du Carême?
2. Au cours des derniers jours du Carême, comment mes expériences vincentiennes peuvent-elles m'aider à me préparer à la joie de Pâques?

Prions... Père aimant, alors que nous poursuivons notre cheminement de Carême, puissent notre foi et notre amour être des sources de compassion et d'espoir pour ceux que nous rencontrons. En cette période particulière, puissions-nous trouver des moments de calme propices à la réflexion et au ressourcement. Que nos œuvres, nos actions, nos prières et nos conversations tout au long de ce reste de Carême soient une source de nourriture qui renouvelle nos cœurs.

Amen.

*Carolyn Boerboom, membre du comité de spiritualité national
Conférence St. Basil/Conseil particulier de Brant, ON*

Si vous souhaitez contribuer aux réflexions spirituelles, veuillez envoyer un courriel à jose.torres@rogers.com. De plus, pour les réflexions qui pourraient être utilisées dans la partie spiritualité de vos réunions de groupe, veuillez consulter: [**Réflexions mensuelles – Société de Saint-Vincent de Paul – Conseil national du Canada**](#)