



OCCASION DE RECRUTER DES MEMBRES PLUS JEUNES

La Société de Saint-Vincent de Paul a la chance de pouvoir compter sur le dévouement de membres de longue date dont la compassion continue de guider notre mission. À mesure que notre travail prend de l'ampleur, les jeunes bénévoles peuvent jouer un rôle important en apportant leur soutien à diverses tâches qui renforcent notre service auprès des personnes dans le besoin. Leur énergie et leurs nouvelles perspectives complètent la sagesse et l'expérience vincentienne des membres de longue date, créant ainsi un partenariat intergénérationnel enrichissant.

Les jeunes bénévoles peuvent aider de diverses façons, incluant :



- **Tâches numériques** : soutien dans la gestion de courriels, les réunions en ligne, les médias sociaux ou de simples mises à jour dans le portail des membres.
- **Sensibilisation dans la communauté** : présentations au niveau des paroisses, événements de sensibilisation et campagnes de justice sociale.
- **Soutien lors d'événements** : collecte de nourriture ou de vêtements, soupers de financement et projets saisonniers.
- **Projets créatifs** : conception d'affiches, de vidéos ou de contenu pour médias sociaux qui soulignent l'impact de la Société.
- **Service direct** : participation aux visites à domicile (18 ans et + après formation).
- **Soutien à la prière et à la spiritualité** : récitation des intentions de prière ou préparation de matériel de réflexion.

Nous encourageons les conférences et les conseils à établir des liens avec les écoles locales, les groupes de jeunes paroissiaux, les aumôneries universitaires et les jeunes professionnels à la recherche d'opportunités de bénévolat enrichissantes. Accueillir de jeunes bénévoles contribue à garantir que notre mission reste dynamique, compatissante et forte pour les années à venir.



GUIDE POUR LES CONFÉRENCES ET CONSEILS

Mobiliser les jeunes bénévoles pour soutenir les membres de la SSVP



1. Pourquoi impliquer des bénévoles plus jeunes?

- De nombreux membres de longue date de la SSVP apportent leur sagesse et leur compassion, mais peuvent avoir besoin d'aide pour utiliser les **outils numériques**.
- Les jeunes bénévoles peuvent **aider** à la saisie de données, à la communication et à la technologie.
- Cela favorise la **collaboration intergénérationnelle**, renforce les liens communautaires et prépare la Société pour l'avenir.

2. Identifiez les tâches pour les jeunes bénévoles

Veillez à ce que les tâches soient claires, gérables et axées sur la mission, par exemple :

- Entrer des données dans le **portail des membres**.
- **Mettre à jour** des listes et des documents.
- **Aider à préparer** des bulletins paroissiaux, des affiches ou des publications dans les médias sociaux.
- **Participer** aux collectes de nourriture, aux activités de financement ou aux livraisons.
- Fournir à des membres un soutien personnalisé de type « **copain technique** ».

3. Où trouver des jeunes bénévoles

- **Paroisses** : Annonces lors de la messe, bulletins paroissiaux ou groupes de jeunes/de confirmation.
- **Écoles et universités** : Contactez les conseillers d'orientation, les aumôneries universitaires ou les programmes de services aux étudiants (plusieurs exigent des heures de bénévolat).
- **Canaux communautaires** : Centres locaux de bénévolat, médias sociaux ou sites Internet tels que Bénévoles Canada et CharityVillage.
- **Bouche à oreille** : Encouragez les membres à demander à leurs enfants, petits-enfants ou amis.

4. Comment les inviter

- Utilisez un langage simple et amical : « **Aidez-nous dans le domaine technique et faites une différence dans votre communauté** ».
- Mettez l'accent sur la **flexibilité** : 1–2 heures par semaine ou tâches ponctuelles.
- Soulignez les **bénéfices** : heures de bénévolat, acquisition de compétences, service utile.
- Partager des dépliants ou de courts messages (une page est jointe séparément).



5. Organisez et appuyez les bénévoles

- Assignez **une personne de référence** (un membre qui accueille et guide les jeunes).
- **Commencez modestement** : jumelez un jeune bénévole avec un ou deux membres.
- Offrez une brève **orientation** sur la mission et les directives de confidentialité de la SSVP.
- Créez une **liste de tâches ou une liste de contrôle** afin de clarifier les attentes.
- **Offrez de l'encouragement et de la reconnaissance** — remerciez-les lors de réunions, d'annonces paroissiales ou au moyen de lettres de référence.

6. Établissez des relations

- Traitez les jeunes bénévoles comme des **partenaires**, et non comme de simples assistants.
- Encouragez les membres à partager leurs expériences au service des pauvres, cela renforce l'**engagement des jeunes**.
- Invitez-les à participer à des activités ponctuelles de la SSVP au-delà du soutien technique, afin qu'ils se sentent **liés à la mission**.

7. Poursuivez l'effort

- **Maintenez la communication active** : demandez aux jeunes quelles tâches ils aiment accomplir et quelles compétences ils aimeraient développer.
- **Célébrez les réussites** afin d'inspirer les autres (ex. : « Avec l'aide d'étudiants bénévoles, notre conseil a mis à jour tous les dossiers d'adhésion cette année! »).
- **Encouragez l'implication continue** : certains jeunes pourraient devenir de futurs vincentiens.

Point clé à retenir

Attirer des bénévoles plus jeunes n'est pas seulement une question de technologie, il s'agit aussi de **jeter des ponts entre les générations** et de veiller à ce que la mission de la Société se poursuive avec une énergie nouvelle et un cœur engagé.





LISTE DE CONTRÔLE : ENGAGER DES JEUNES BÉNÉVOLES

À l'intention des conférences et des conseils

1. Préparation

- ☐ **Identifiez les tâches que les jeunes peuvent accomplir :** Énumérez des activités spécifiques et pratiques telles que la saisie de données, l'aide au portail des membres, la création de dépliants, le soutien aux collectes alimentaires ou l'aide à l'organisation d'événements. Cela permet de préciser clairement où leur aide est la plus nécessaire.
- ☐ **Choisissez un membre en tant que personne de référence :** Désignez un membre de la communauté vincentienne pour accueillir les jeunes, répondre à leurs questions et les guider dans leurs tâches. Un contact amical aide les jeunes à se sentir valorisés et soutenus.
- ☐ **Creez une liste de tâches ou une liste de contrôle simple :** Fournissez des instructions étape par étape ou un aperçu hebdomadaire des responsabilités afin que les jeunes bénévoles sachent exactement ce que l'on attend d'eux.

2. Recrutement

- ☐ **Demandez aux paroisses de publier une annonce dans le bulletin/lors de la messe :** Soyez concis et clair — insistez sur le fait que les jeunes peuvent apporter leur aide dans le cadre de projets technologiques et de services.
- ☐ **Faites appel aux églises catholiques, aux universités ou aux ministères de campus :** De nombreux étudiants ont besoin d'effectuer des heures de bénévolat ou recherchent des opportunités de service ancrées dans la foi.
- ☐ **Contactez les centres de bénévolat locaux ou publiez une annonce dans les médias sociaux :** Utilisez les tableaux d'affichage communautaires et les pages Facebook de la paroisse pour atteindre les jeunes en dehors de la paroisse.
- ☐ **Encouragez les membres à inviter leur famille ou leurs amis :** Les invitations personnelles émanant d'adultes de confiance permettent souvent de recruter les bénévoles les plus fiables.

3. Invitation efficace

- ☐ **Utilisez un langage simple :** Au lieu d'utiliser une formulation formelle, dites plutôt : « Aidez-nous sur le plan technique et faites une différence dans votre communauté ». Cela est plus attrayant pour les jeunes.
- ☐ **Insistez sur le faible engagement en termes de temps :** Précisez que même 1 à 2 heures par semaine peuvent avoir un impact réel, afin que l'engagement leur semble réalisable.
- ☐ **Soulignez les bénéfices :** Mentionnez les heures de bénévolat, l'enrichissement du CV, les nouvelles compétences acquises et la satisfaction d'aider les autres.
- ☐ **Partagez des dépliants ou des feuillets d'une page :** Utilisez du matériel visuel adapté aux jeunes (comme des affiches ou des dépliants) pour capter rapidement leur attention.

4. Accueil et soutien

- ☐ **Offrez une brève orientation :** Expliquez la mission de la SSVP, les attentes en matière de confidentialité et l'importance de leur rôle au service des autres.
- ☐ **Jumelez les jeunes avec un ou deux membres :** Encouragez le travail d'équipe en jumelant les jeunes avec des membres expérimentés afin qu'ils puissent bénéficier de leurs conseils et nouer des relations.
- ☐ **Soyez clair sur les tâches et les attentes :** Évitez toute confusion en précisant ce qui doit être fait, quand et comment.
- ☐ **Encouragez et remerciez :** Remerciez-les régulièrement, reconnaissez leurs efforts lors des réunions et veillez à ce qu'ils se sentent intégrés à l'équipe.



5. Développement et soutien

- ☐ **Invitez les jeunes à participer à des événements ponctuels de la SSVP :** Au-delà de l'aide technique, encouragez la participation à des collectes de nourriture, des visites ou des événements communautaires afin qu'ils se sentent liés à la mission.
- ☐ **Reconnaissez publiquement leur contribution :** Soulignez leur contribution dans les bulletins paroissiaux, les infolettres ou lors des réunions afin de leur témoigner votre gratitude.
- ☐ **Demandez-leur ce qu'ils apprécient :** Écoutez ce que les jeunes trouvent gratifiant et adaptez les tâches afin qu'ils restent motivés.
- ☐ **Partager les réussites pour inspirer davantage de bénévoles :** Célébrez et partagez la manière dont la participation des jeunes a renforcé votre conférence ou votre conseil.

Rappel important : Les jeunes bénévoles sont plus que de simples aides : ce sont des partenaires dans le service et de futurs vincentiens potentiels.

Prochaine étape : Adaptez cette liste de contrôle à votre conférence ou conseil et commencez dès aujourd'hui à inviter des jeunes!