



## RÉFLEXION SPIRITUELLE

### CHEMINER AVEC MARIE PENDANT CET AVENT – LA VISITE DE MARIE À ÉLIZABETH

*« Dans ce même temps, Marie se leva, et s'en alla en hâte vers les montagnes, dans une ville de Juda. Elle entra dans la maison de Zacharie, et salua Élisabeth. Dès qu'Élisabeth entendit la salutation de Marie, son enfant tressaillit dans son sein, et elle fut remplie du Saint Esprit. Elle s'écria d'une voix forte : 'Tu es bénie entre les femmes, et le fruit de ton sein est béni. Comment m'est-il accordé que la mère de mon Seigneur vienne auprès de moi? Car voici, aussitôt que la voix de ta salutation a frappé mon oreille, l'enfant a tressailli d'allégresse dans mon sein.' Heureuse celle qui a cru, parce que les choses qui lui ont été dites de la part du Seigneur auront leur accomplissement. » Luc 1:39-45*

Au cours du mois de décembre, nous traversons la belle saison de l'Avent. C'est un temps d'attente vigilante, d'espoir et de préparation à la venue de Jésus. L'Avent nous rapproche non seulement de Jésus, mais aussi de Marie, la première et parfaite disciple. Marie, patronne de la Société de Saint-Vincent de Paul, est une figure centrale de l'Avent qui nous guide avec grâce, foi et confiance dans l'attente joyeuse de la naissance de Jésus.

La visite de Marie à sa cousine Elisabeth nous offre une belle rencontre à méditer dans nos vies vincentiennes. Marie s'est rendue en toute hâte chez sa cousine Elisabeth, une personne âgée qui avait besoin d'aide. Marie a entrepris le long voyage de Nazareth jusqu'à un village de la région montagneuse de Judée. Marie a réagi immédiatement et s'est mise à l'œuvre. Marie ne se préoccupe pas de ses propres besoins; elle veut aider Élisabeth. Elle connaissait parfaitement la mission dans laquelle elle s'engageait. Après s'être saluées, ces deux grandes femmes se sont réconfortées l'une l'autre, ont partagé leurs histoires et se sont données l'une à l'autre. Le voyage de Marie s'est déroulé dans la joie, révélant son amour et sa sollicitude pour sa chère cousine. C'est ce même amour que la bienheureuse Rosalie Rendu a encouragé : « Soyez gentils et aimez. Car l'amour est le premier don aux pauvres. Ils apprécieront votre gentillesse et votre amour plus que tout ce que vous pouvez leur apporter. »

En tant que vincentiens, nous savons que la Société de Saint-Vincent de Paul a commencé avec Frédéric Ozanam et ses amis qui rendaient visite à leurs voisins dans le besoin. Nous continuons dans l'esprit de nos fondateurs avec le travail fondamental et la marque de fabrique de la Société, la visite à domicile. Dans certaines situations, il peut s'avérer impossible d'effectuer des visites à domicile. Partout où nous rencontrons des personnes dans le besoin, que ce soit à la maison, dans la rue, dans les programmes d'action sociale ou dans les magasins d'aubaines, les vincentiens visitent et apportent le Christ à ceux qu'ils servent. La visite de Marie à Élisabeth ressemble aux visites que les vincentiens rendent à ceux qu'ils servent. Les visites donnent aux vincentiens l'occasion de développer une relation significative avec ceux que nous servons. Elles peuvent être un moment enrichissant et instructif pour tous; elles permettent d'identifier les moyens d'aider, de comprendre les questions relatives au changement systémique et les préoccupations nécessitant un plaidoyer.

L'essence de la visite de Marie et d'Elisabeth fournit un bel exemple pour nos vies de vincentiens. Marie a offert sa pleine présence à Elisabeth et, de la même façon, Elisabeth a été pleinement présente à Marie. Dans leur face à face et leur étreinte, elles ont mutuellement révélé leur joie et leur amour. Leur visite était remplie de prière et d'attention l'une envers l'autre. Comme ces deux femmes exceptionnelles, puissions-nous répondre immédiatement avec attention, joie et amour à ceux qui ont besoin de notre aide.

## Questions de réflexion

- Comment pouvez-vous laisser Marie vous guider pendant cette période de l'Avent?
- De quelle manière Marie peut-elle être un exemple pour vous, dans votre vie vincentienne?
- Quels enseignements avez-vous tirés de la visite de Marie à Elisabeth?

*Prions... Dieu d'amour, merci pour l'exemple de Marie, que tu as choisie pour être la mère de ton Fils unique, Jésus. Elle a vécu sa vie avec amour pour toi et pour les autres. Aide-nous à cheminer avec Marie pendant l'Avent, dans l'espérance et la confiance, alors que nous nous préparons une fois de plus à Sa venue. Pussions-nous être vraiment prêts à accueillir l'enfant Jésus avec une joie totale le matin de Noël. Amen.*

*Carolyn Boerboom, membre  
Comité de spiritualité national*

---

À propos de l'auteur : Carolyn est une enseignante à la retraite. Elle est conseillère spirituelle pour la Conférence St. Basil, à Brantford, Ontario, ainsi que pour le Conseil particulier de Brant. Elle est également membre du comité des champions du logement du Conseil particulier de Brant. Carolyn est membre du comité de spiritualité de l'Ontario et est récemment devenue membre du comité de spiritualité national. Elle participe activement à la formation de la foi des adultes depuis de nombreuses années.