



## Réflexion spirituelle simple

*Les réflexions spirituelles suivantes se concentrent sur nos vies vincentiennes, tant au niveau personnel qu'en tant que membres de la Société. Elles explorent, entre autres, notre lien commun au service des autres, les relations avec nos voisins dans le besoin et entre nous, notre cheminement commun vers la sainteté, la mission de la SSVP et certains de ses principes directeurs et caractéristiques fondamentales.*

*Les conférences et conseils peuvent envisager de les utiliser lors de leurs prochaines réunions régulières.*

### Réflexion : Guidé dans une vie de prière

*Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus Christ. (Philippiens 4.6-7)*

Dans la dévotion télévisée du 27 décembre 2023, le père Mark Miller, CSsR, a proposé ce qui suit : *Vous en apprendrez beaucoup sur vous-même, sur votre relation avec Dieu et sur votre propre foi si vous prêtez attention à vos attitudes qui sont à la base d'une prière honnête et ouverte. Tout d'abord, la prière doit être **SINCÈRE**, ce qui signifie que nous devons réfléchir à ce que nous recherchons ou visons dans la prière. Est-ce que je veux vraiment aider mon voisin qui est malade ou en prison? Est-ce que je prie pour obtenir les qualités ou les vertus qui feront de moi une personne plus agréable à vivre? Est-ce que je fais confiance à Dieu pour ce que je demande? Ai-je confiance dans la réponse de Dieu?*

*Deuxièmement, la prière doit être **HUMBLE**. L'humilité implique que nous reconnaissons notre totale dépendance à l'égard de Dieu. Tout dans cette vie est un don de Dieu; la gratitude et la louange doivent jaillir de l'émerveillement d'un Dieu qui se préoccupe si profondément de nous. L'humilité reconnaît que Dieu est Dieu et que nous sommes ses créatures bien-aimées, même si imparfaites.*

*Enfin, notre prière doit être confiante et persévérante. Bien souvent dans notre prière, nous traitons Dieu comme notre serviteur, attendant des réponses immédiates à nos prières. Nous prions en cas de crise, puis nous passons à autre chose ou si nous n'obtenons pas ce que nous voulons, nous nous plaignons de Dieu ou nous le blâmons. Nous oublions souvent qu'en fin de compte, nous nous efforçons, dans la prière, de comprendre la volonté de Dieu et d'avoir le courage de la suivre. Pour ce faire, nous devons dépasser nos propres désirs égocentriques afin d'écouter et de comprendre ce que Dieu nous dit pour faire sa volonté avec confiance et fidélité.*

### Questions de réflexion

1. Quelles sont les occasions (attitudes mentionnées ci-dessus) de prier qui vous manquent?
2. Décrivez un moment où quelque chose d'extraordinaire vous a été révélé dans la prière.



**Prions...** Seigneur, donne-nous la grâce de te parler ouvertement et aide-nous à être conscients de notre incapacité à t'écouter nous parler. Puisseons-nous être sincères, humbles, confiants et persévérants dans notre prière, afin d'approfondir notre relation avec toi.

*Jose I. Torres, président, comité de spiritualité national*

---

À propos de l'auteur : Jose est comptable professionnel agréé. Il est membre de la Conférence Saint John of the Cross, à Mississauga, Ontario, membre du comité de spiritualité du Conseil central du Grand Toronto et président et conseiller spirituel du Conseil particulier de Peel North.

*Les personnes intéressées par des réflexions spirituelles peuvent envoyer un courriel à [jose.torres@rogers.com](mailto:jose.torres@rogers.com). De même, pour les réflexions du mois en cours et des mois précédents qui peuvent être utilisées dans le cadre du volet « spiritualité » de la réunion de groupe, veuillez consulter le site suivant : [Spiritualité – Société de Saint-Vincent de Paul – Conseil national du Canada](http://ssvp.ca) (ssvp.ca).*