

La faim et la SSVP.



Plan

Note de préface

- 1. Introduction: les deux pôles vincentiens.
- 2. Les banques alimentaires - une nécessité ?
- 3. Les 5 règles de la visite ;
- 4. Les 5 règles de l'aide alimentaire :
- 5. Conclusion et perspectives pour la SSVP en aide alimentaire. Échanges et discussions.....



Note de préface

« L'assistance honore quand elle joint au pain qui nourrit, la visite qui console, le conseil qui éclaire, le serrement de main qui relève le courage abattu; quand elle traite le pauvre avec respect, non seulement comme un égal, mais comme un supérieur (...). »

Frédéric Ozanam, tiré d'un article dans L'Ère nouvelle, le **21 octobre 1848**.

1. Introduction

Parole de *Mathieu*, chapitre 25.

« Car j'ai souffert de la faim, et vous m'avez donné à manger.

J'ai eu soif, et vous m'avez donné à boire.

J'étais un étranger, et vous m'avez accueilli chez vous.

J'étais nu, et vous m'avez donné des vêtements.

J'étais malade, et vous m'avez soigné.

J'étais en prison, et vous êtes venus à moi.»

1. Introduction

Les 2 pôles vincentiens:

S'alimenter spirituellement: fortifier sa Foi -

- Aujourd'hui comme hier, les bénévoles de la Société de Saint-Vincent-de-Paul se nourrissent des valeurs qui guident leurs actions.

Nourrir les autres pour éteindre leur faim: la visite -

- Travailler ensemble pour mettre en action l'amour du prochain dans des actes *concrets et organisés*.

2. L'aide alimentaire – une nécessité ?

En ce temps du mois de décembre, plusieurs s'interrogent sur l'utilité, voire de la pertinence, des banques alimentaires, des guignolées diverses et l'octroi de paniers dits de Noël. (...)

- Aider concrètement, c'est plus qu'un cataplasme. Il s'agit d'une manifestation concrète de notre humanisme, et ce, encore davantage lorsque l'aide procurée, qu'elle soit d'ordre alimentaire ou financière — pour payer des lunettes ou le chauffage ou encore des cartes de crédits —, est accompagnée d'une visite et d'une intervention personnalisée.
- La devise de la SSVP est précisément le service dans l'espérance, car aujourd'hui plus que jamais, il faut continuer à espérer, à agir et à servir tout en croyant que l'humain mérite mieux, et qu'ainsi la vie est plus grande que les difficultés rencontrées.

2. L'aide alimentaire est-elle une nécessité aujourd'hui.

2012 : Tenir pour acquise la présence des services de dépannage alimentaire dans notre paysage social, c'est avouer notre échec (...)

2012: Le Canada laisse près de 900 000 foyers dans l'insécurité alimentaire alors qu'il a la marge fiscale nécessaire pour s'attaquer à ce problème. (rapport de l'ONU sur une enquête sur le Canada)

Article de Hélène Buzzetti, Le Devoir, 17 mai 2012.



La banque alimentaire de la SSVV



- **(Le 11 mars 2019) -**
- **En complémentarité du travail des cuisines collectives, popotes roulantes, jardins collectifs, ateliers sur l'alimentation etc., les 69 points de service de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal (SSVP) répartis sur l'île de Montréal poursuivent dans la voie du dépannage alimentaire qui consiste en un don de nourriture et dans plusieurs cas, des bons d'achats en épicerie.**
- **En 2019, la nécessité d'agir est toujours aussi criante.**

2. Faut-il maintenir une Guignolée.

- La Guignolée de la SSVP;
- La Guignolée des médias;
- La Guignolée du Docteur Julien;
- La Guignolée SOS Granby;
- **GUIGNOLÉE 2021: 421 779 \$ amassés pour contrer la précarité alimentaire sur le territoire de la MRC de Drummond**
- **Etc....**

Les cadets et leurs familles font la Guignolée.



La Collecte Alimentaire !



2. Il faut que la SSVP se démarque, se surpasse, car les besoins sont immenses.

-

Une guignolée 2021 record pour la Société Saint-Vincent de Paul de Joliette

- **Du soutien à des centaines de familles**

- La Guignolée à Montmagny

Présente à Montmagny depuis 75 ans, la Saint-Vincent-de-Paul poursuit sa mission d'aider les personnes dans le besoin. Dans l'ombre, des bénévoles s'activent sans relâche pour offrir ce service toujours aussi utile et achalandé.

Règles de la visite

- **Règle 1: les prémices d'une bonne rencontre**

Soyez toujours ponctuels

Soyez sincères

Faites toujours bien ce que vous faites

Soyez diplomat(e)s au cours de vos visites dans les familles

Soyez discrets

Principes et règles énoncées par le président national,

Monsieur Charles-Joseph Magnan (1911-1942)

Règles de la visite

- **Règle 2: concernant le respect.**
 - Éviter les sujets pouvant mener à controverse ou à des discussions inutiles
 - Soyez souriantes et souriants, enjoué(e)s et optimistes

Exemple du bon pauvre de Frédéric Ozanam.

Règles de la visite

- **Règle 3: concernant l'écoute attentive et la présence à la personne.**

Écouter par une attention soutenue et non distraite

Soyez respectueux, **prudents**, discrets et prévenants

Éviter les paroles et les tons trop familiers

La personne rencontrée vit des grandes difficultés et expériences qui l'affectent et l'ont peut-être traumatisées

Expliquer ce qu'est la Conférence Saint-Vincent-de-Paul

Règles de la visite

- **Règle 4: Concernant la confiance en la Providence.**

Le Maître de la visite c'est le Christ lui-même: devant les diverses situations rencontrées:

- éviter de porter un jugement;
- ayez confiance;
- donner des mots d'encouragement.

Ne soyez pas complaisants, ni trop directifs, un juste équilibre est requis: et n'évitez pas de donner des indications précises lorsque cela est nécessaire tant matérielles que d'orientation personnelles, le cas échéant. Mais, au final, il faut comprendre et respecter les choix des personnes visitées.

Règles de la visite

- **Règle 5: concernant la diversité.**
- Soyez attentives et attentifs à la diversité des origines ethniques, sociales, religieuses et sexuelles des personnes rencontrées;
- Éviter de poser des questions trop précises et détaillées sur la vie personnelle des personnes, par exemple, sur leur vie dans leur pays d'origine alors qu'il y sévissait une guerre, par exemple.

Règles relatives à l'aide alimentaire

- **Règle 1:**
- Offrir une accessibilité de **produits variés**;
 - Comptoirs alimentaires;
 - Bons alimentaires dans une épicerie;
 - Cuisines collectives ou communautaires;
 - Soupe populaire: exemple, Soupe populaire d'Hull ou de la Maison Mère Mallette à Québec;
 - Distribution dans les rues (Ex. Roulotte Le Marginal – penser à améliorer les produits et denrées distribués)
 - Épicerie solidaires (Montréal)
 - Repas offerts dans des moments festifs (Noël)
 - Cadeaux pour les enfants (Arbres enchantés, paniers)

- Située au 150 Laurier, la banque alimentaire est la raison d'être de la SSVP de Saint-Jean-sur-Richelieu.
- Les denrées alimentaires sont recueillies quotidiennement venant des épiciers locaux et de Moisson Rive-Sud. Ces denrées sont triées et souvent réemballées afin d'avoir une deuxième vie sur les tablettes de la banque alimentaire.



Règles relatives à l'aide alimentaire

- Règle 2:

S'adapter à la diversité alimentaire;

- végétariens, végétaliens,
- aliments et denrées interdits pour certaines communautés,
- respect des choix alimentaires des personnes aidées,
- produits frais – jardins communautaires;
- éviter les produits trop commercialisés et par exemple, trop sucrés ou de calories vides.

- Les épiceries solidaires de la SSVP accueillent les personnes en précarité et leur permettent de faire des courses à moindre coût. Le client peut y acheter des **denrées alimentaires** de base et quelques produits de la vie courante (ustensiles, produits d'entretien ou d'hygiène, etc.).
- Tout y est vendu à environ 10 % de son prix. Accompagné d'un bénévole « vendeur », il fait son marché tout en discutant **cuisine** et **conseils diététiques**.
- Ces épiceries favorisent les rencontres entre les clients, notamment en proposant des [ateliers](#) de cuisine, ou **gestion de budget**, etc., car souvent les personnes ou familles en précarité souffrent avant tout de **solitude** et d'**isolement**.

Règles relatives à l'aide alimentaire

- Règle 3:

Des exemples particuliers

- Offre de *Pédi-ensure* pour une enfant de 3 ans malades;
- Cueillette de pains et brioches dans un FRIGO –PARTAGE
- Jardins solidaires qui alimentent un Comptoir SSVP – conférence Saint-Mathieu, à Québec;
- Soupes populaires, ex. de la Soupe populaire de Hull.

Inauguration du 1^{er} frigo-partage SSVP à Montréal.



- **Cultiver pour donner : un jardin d'entraide**
- Le projet Cultiver pour donner est parti d'une simple passion pour le jardinage et d'un désir d'entraide. Aujourd'hui, l'organisme compte neuf terrains pour la culture et distribue ses produits à de nombreux bénéficiaires à Québec.
- Passionné de jardinage depuis de nombreuses années, Jacques Bilodeau a voulu redonner au suivant. Il y a cinq ans, avec sa femme, le diacre de la paroisse Saint-François-de-Laval a cultivé chez lui des légumes qu'il a offerts à des familles démunies de Limoilou.

Règles relatives à l'aide alimentaire

- **Règle 4:**
- Être à l'écoute des besoins particuliers du milieu:
 - Collations dans les écoles du quartier;
 - Accompagner une famille immigrante nouvellement arrivée pour leur première épicerie
 - Accompagner les familles dans des ressources communautaires (externes à la SSVP) qui offrent du soutien alimentaire;
 - Offrir des livres de recettes familiales;
 - Repas mensuels de solidarité.

- SSVP: C'est quoi un repas de solidarité ?



La SSVP de la **Roche sur Yon** organise, avec l'aide de la paroisse St Paul, un repas de solidarité tous les derniers dimanche du mois.

SSVP -- Une maraude – c'est quoi ?



L'Œuvre de la Roulotte – c'est quoi ?



Un jardin communautaire de la SSVP – à London, Ontario: voici les images.



Une Épicerie SSVP à faible coût

- La Dépannerie : votre épicerie solidaire de quartier
- **Horaires** : chaque jeudi, de 12h00 à 19h00
- **Adresse** : 1940 rue de Champlain, Montréal, Québec H2L2S8
-
- La Dépannerie est une épicerie à faible coût, ouverte au public, où l'on retrouve une offre alimentaire saine et variée. Elle favorise ainsi l'accès physique et économique à des fruits et légumes frais. Nous ouvrirons le jeudi 31 mars 2022 dans l'arrondissement Ville-Marie à Montréal, dans Centre-Sud.

Règles relatives à l'aide alimentaire

- Règles 5:

De nouveaux usagers aux *banques alimentaires*:

- Les personnes seules
- Les familles immigrantes
- Les familles qui travaillent, mais qui ne joignent pas les deux (2) bouts
- Des personnes malades ou handicapées
- De jeunes adultes, et des étudiantes et étudiants

Conclusion et perspectives

Réserves alimentaires; exemples de la conférence Notre-Dame-de-Foy; Les réserves alimentaires, une avenue novatrice pour la SSVP.

L'Essentiel de Repentigny, Le comptoir alimentaire Notre-Dame-de-l'Assomption, à Québec, etc...

L'alimentation offerte permet aux personnes de pouvoir se reconforter et pouvoir mieux préparer et planifier leur vie personnelle et familiale;

Avec les vagues d'immigration, par l'aide alimentaire la SSVP peut aider, et soutenir, les familles nouvellement établies. (Ex. Ukraine)

- Merci.
- LA PAROLE EST À VOUS, pour vos échanges.