# RÉFLEXION SPIRITUELLE DE L'AGA

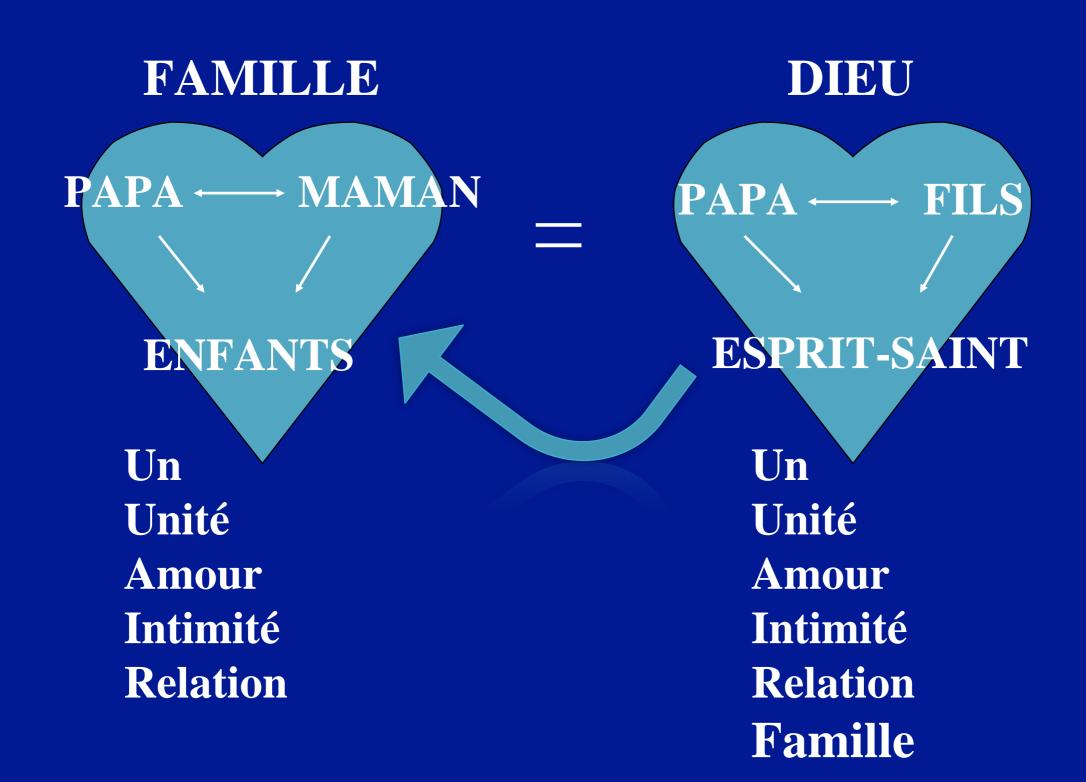
« ENSEMBLE EN FAMILLE »

Archevêque émérite Sylvain Lavoie, OMI Juin 2019



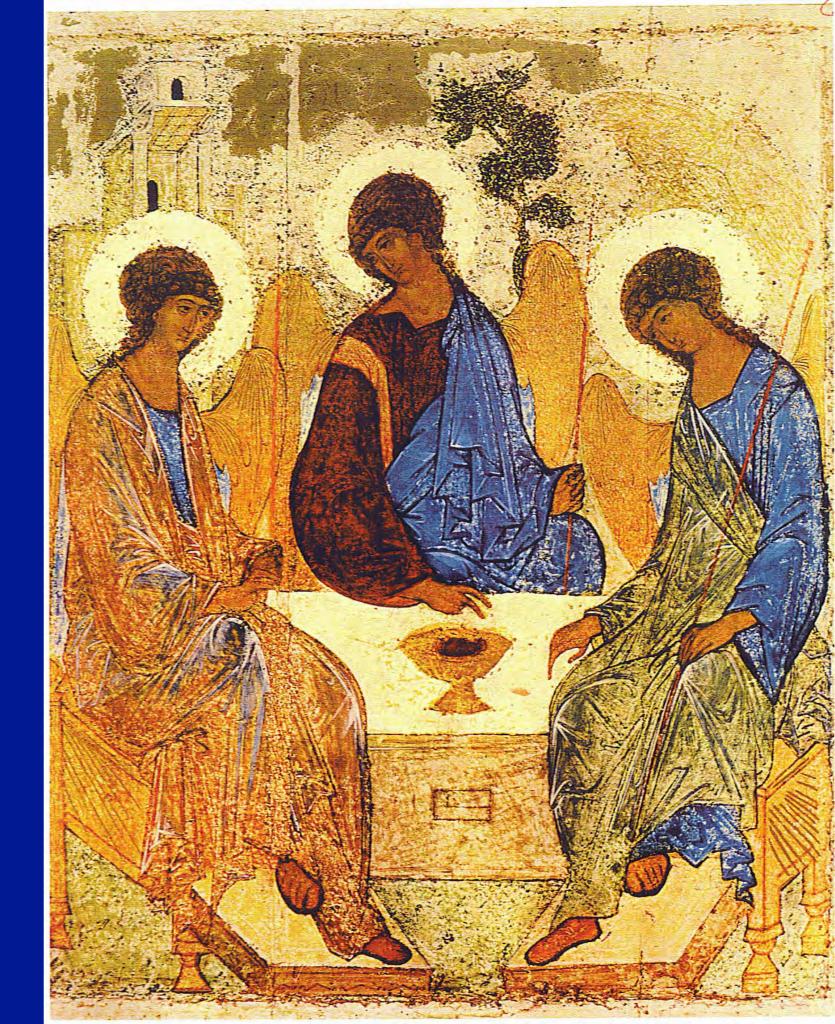


#### PÉRICHORÈSE



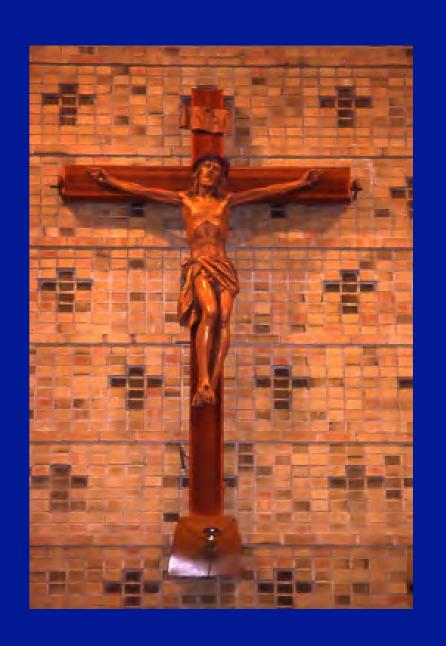
LA TRINITÉ

André Rublev



### UN DIEU AIMANT ET COMPATISSANT

Quand les choses ne tournent pas rond dans ma vie ou quand je suis blessé et abusé, Jésus Comprend, car il a vécu la même chose et il a répondu aux circonstances de la meilleure façon possible – en pardonnant. (Héb 4:14-16)



#### BESOINS HUMAINS

♣ Être aimé

♣ Appartenir

♣ Être apprécié



### Les BESOINS HUMAIN et le PLUS GRAND COMMANDEMENT

(Mat 22:34-40)

1. Être aimé = Aimer Dieu

2. Appartenir = Aimer les autres

3. Être apprécié = S'aimer soi-même

#### BESOINS NON COMBLÉS (MANQUE D'AMOUR)

#### La blessure originale ou le plus grand chagrin

- Parents absents
- Manque d'affection
- Famille rigide
- Parents toxicomanes
- Traumatisme, abus et violence
- Malhonnêteté
- Amour présent mais non disponible
- Famille brisée

- Trouble mental/souffrance morale
- Dépression
- Négligence
- Critique incessante
- IRS
- Traditions familiales (enfants vus mais non écoutés)
- Culture (séparation des genres)
- Autres ...

#### LA PERTE DE LA FOI

LE MODÈLE F-E-A

LE MODÈLE D-D-M



#### RÈGLES FAMILIALES NON ÉCRITES

1. Tais-toi

2. Ne fais pas confiance

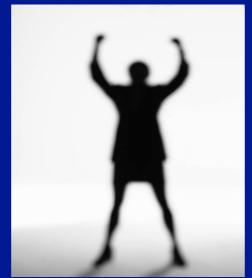
3. Ne ressens rien



#### RÔLES DE SURVIE

(Dépendants et co-dépendants)

1. LE HÉROS



2. LE BOUC ÉMISSAIRE



3. L'ENFANT PERDU

4. LA MASCOTTE





#### FAMILLE FONCTIONNELLE

- ★ Affection exprimée
- ♣ Enfant entendu et écouté
- ⇔ Béni et affirmé
- Activités familiales et prière ensemble
- ✿ Sentiments partagés, validés et respectés
- Appréciation et intérêt démontrés
- **☆** Autres.....

#### RENVERSEMENT DES RÈGLES

- Communication claire des pensées et des attentes
- Sentiments reconnus, entendus et respectés
- Confiance et loyauté engagement et confidentialité

## COMMUNIQUER AVEC AMOUR (Pardon - Mat 18:15-18) AIMER EST UN CHOIX

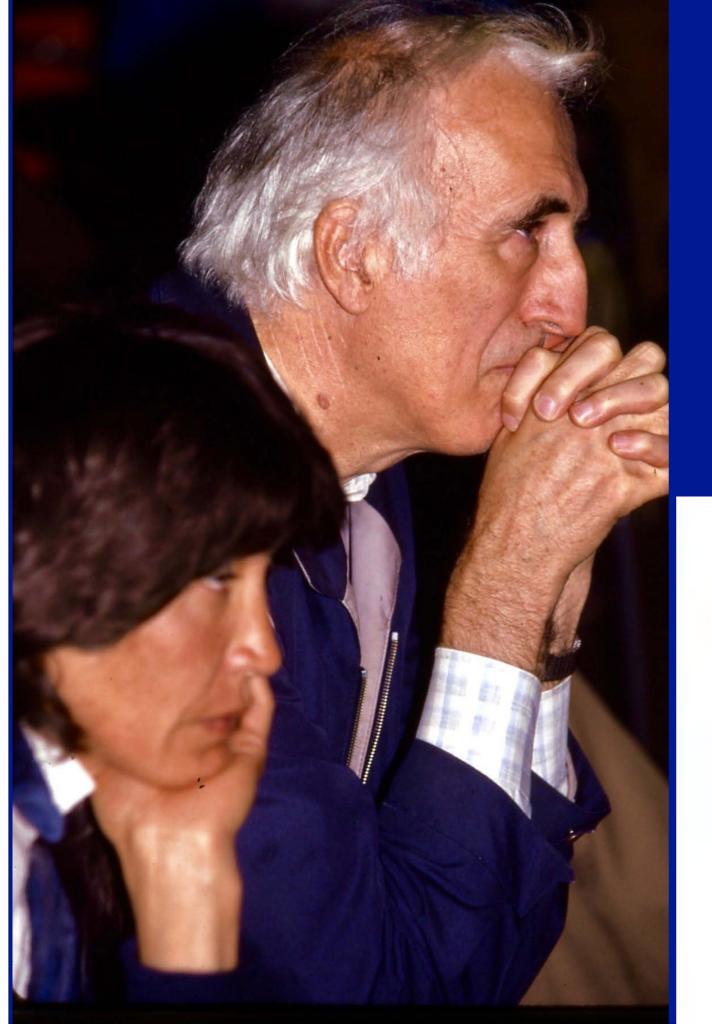
- Demandez la permission de partager personnellement.
- « Quand vous... (décrire les gestes de l'abuseur)
- J'ai ressenti/je ressens encore... » (décrire vos propres émotions).
- Ajoutez « J'essaie de vous pardonner ».
- Remerciez l'autre pour l'occasion donnée de pardonner et de grandir.
- « Partagez avec des attentes est déjà une manipulation. »

#### L'ART DE S'EXCUSER (Mat 5:23-24)

- 1. Obtenez la permission de l'autre.
- 2. Lorsque que j'ai fait ceci (décrivez le geste blessant et le moment où il s'est produit).
- 3. Comment vous sentez-vous? (Invitez cette personne à partager comme votre attitude l'a affectée, comme elle s'est sentie/se sent encore et à explorer sa peine).
- 4. Demandez le pardon dans aucune attente.
- 5. Déclarez que vous essaierez de ne jamais plus offenser de la même manière.
- 6. Demander comment vous pouvez vous racheter.

#### GISELLE : Le pouvoir de l'exemple





Jean Vanier

#### Sainte Mère Teresa



# RÉFLEXION SPIRITUELLE DE L'AGA

« ENSEMBLE EN FAMILLE »

Archevêque émérite Sylvain Lavoie, OMI Juin 2019

